

LA NUTRITION: UNE DONNEE FONDAMENTALE DU BIEN-ETRE ET DE LA PERFORMANCE

La réalité actuelle:

Nourriture en abondance
 Dénutrition, les aliments ont perdu 25% de leurs qualités nutritionnelles
 (Vitamines, oligaux éléments, bonnes graisses,.....)
 Ajouts massifs de pesticides, d'OGM, gagner en productivité
 La quantité aux dépens de la qualité

Les objectifs:

Optimiser son bien-être et ses performances
 Energie, récupération, santé,.....
 Changer son attitude et ses habitudes de consommation, d'achat, privilégier la qualité
 Etre certain de ce que l'on consomme

DES SOLUTIONS EXISTES

	NOURRIR	ENTRETENIR	NETTOYER	PROTEGER
PREPARATION	ENERGY DIET + ENERGY DIET ENERGY EFFORT ENERGY POWER SNACK	ARTICULATIONS OMEGA 3 MINERAUX/ MULTIVITAMINES	DETOX ANTEOX	IMMUNITE SPIRULINE BRONZAGE
COURSES	ENERGY DIET + ENERGY DIET ENERGY EFFORT ENERGY POWER SNACK			SOMMEIL
RECUPERATION	ENERGY DIET + ENERGY DIET ENERGY EFFORT	ARTICULATIONS MINERAUX/ MULTIVITAMINES	DETOX	SOMMEIL ANTEOX SPIRULINE

